21 سبتمبر 2018 | العدد: 41

دعم غرينفيل

أخبار دعم غرينفيل

الفرصة الأخيرة للمشاركة في الدورات التدريبية المجانية

لا تزال هناك أماكن قليلة متبقية في الدورات التدريبية المجانية في "إعادة تأهيل وتمكين لندن". تعد هذه الدورات، التي تستهدف أهالي نورث كنسينغتون الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و19 سنة، فرصة مثالية للحصول على أجر أثناء التعلم.

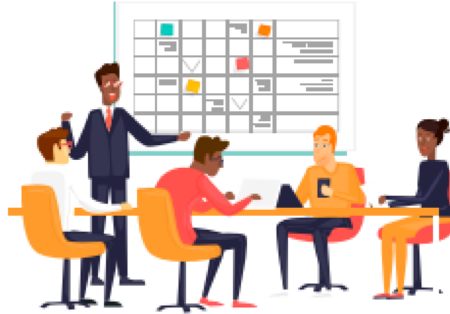
اقض بعض الوقت ما بين ساعتين إلى ست ساعات في الأسبوع لتعزيز إمكانياتك وفرصك للحصول على وظيفة، وتعلم مهارات معيشية وتعرَّف على أشخاص جدد مع الحصول على 10 جنيهات إسترلينيه في الساعة نظير جهودك.

هناك مجموعة من المهارات التي يمكن اكتسابها: من التسويق ووسائل الإعلام الاجتماعية إلى تقنيات الطاقة المتجددة وصنع الألواح الشمسية. سوف يحصل أولئك الذين يستكملون الدورة التدريبية لمدة 40 ساعة على شهادة تأهيل معتمدة من قبل الجهة المانحة AQA.

تُعقد الدورة في العادة مساء كل ثلاثاء في "ثورب كلوز" Thorpe Close, W10.

سيتم تقديم معلومات كاملة عن جدول الدورة بمجرد قيامك بالتسجيل.

هل أنت مهتم؟ أرسل بريداً الكترونياً أو رسالة نصية او اتصل بالسيد "ديف فولر" الآن للمشاركة:
dave.fuller@repowering.org.uk
07395 621 925. تبدأ هذه الدورة يوم الثلاثاء 25 سبتمبر، لذا بادر بالتسجيل!



في هذا الإصدار

استيقظ على تمرينات الصباح المجانية في "اليوم الوطني للياقة البدنية"

أهالي "ثورث كنسينغتون" مدعوون للمشاركة في نشاط بدني مجاني بمناسبة "اليوم الوطني للياقة البدنية"، أكبر احتفال في البلاد للنشاط البدني، يوم الأربعاء 26 سبتمبر في نادي "وستواي سبورتس آند فتنس"، في العنوان: 3-5 Thorpe Close, W10 5XL.

يشجع هذا الحدث السنوي، الذي يُجرى بالتنسيق بين "يو كيه أكتف" ورائد تقديم البرامج الترفيهية "إفري وان أكتف"، الجميع على التمتع بفوائد النشاط البدني والتي تتضمن تحسين الصحة، المحافظة على الوزن، والشعور بالسعادة وتعزيز الحالة العامة للإنسان. وللاحتفال بهذا اليوم، يقدم نادي "وستواي سبورتس آند فتنس كلوب" حلقة مجانية تتضمن تدريب متقطع مكثف جداً (HIIT) في الساعة 7:30 صباحًا. والدعوة عامة.

سوف يفتح النادي أبوابه أيضاً يوم الأحد 30 سبتمبر من أجل إقامة يوم مجتمعي مجاني تماماً. يدعو النادي الأهالي للحضور والاستمتاع بالمرافق المتوفرة والمشاركة في الأنشطة البدنية.

يمكن أن تُحدث 30 دقيقة فقط من النشاط لمدة خمسة أيام في الأسبوع فرقا كبيرا في مستوى لياقتك البدنية، ومع وجود العديد من الدورات والخيارات المتوفرة في "وستواي كلوب"، سيكون هناك دائما ما تستمتع به.

لمعرفة المزيد وحجز مكان في دورة اللياقة البدنية المجانية، اتصل بالفريق على الرقم: 020 8960 2221، أو بادر بالحجز عبر تطبيق Everyone Active App أو قم بزيارة المركز.

كما سيقوم "كنسينغتون ليجير سنتر"، دعمًا لليوم الوطني للياقة البدنية (Spinathon)، بعقد دورات مجانية لركوب الدراجة الرياضية يوم الأربعاء 26 سبتمبر. يعد ركوب الدراجة الرياضية (spinning) واحد من التدريبات البدنية الأكثر إفادة وتحديا التي يمكنك تأديتها، لماذا لا تأتي مع صديق وتستمتع بروح النشاط والحيوية في هذا اليوم؟ ستعقد دورات Spinathon في الساعة 6.45 مساءً و7.30 مساءً و8.15 في Group Cycle Studio في "كنسينغتون ليجير سنتر"، في العنوان: Silchester Road, W10 6EX.

قم بزيارة bit.ly/2pp1k2J أو اتصل على الرقم: 020 3793 8210 للحجز.

دعوة لزيارة فريق "تحقيقات غرينفيل" والتحدث معهم

سيتواجد أعضاء فريق "تحقيقات غرينفيل" في "كنيسة نوتنغ هيل ميثودست"، 240 لانكستر روود، W11 4AH يوم الاثنين 24 سبتمبر من الساعة 9:30 صباحاً إلى 12:30 ظهراً. بادر بالزيارة في هذا التوقيت إذا كنت مهتمًا بالتحدث إلى الفريق والتعرف على الإجراءات المتبعة.

للحصول على تحديثات يومية عن التحقيقات، تابع Grenfell Inquiry على تويتر: twitter.com/grenfellinquiry

أنشطة وفعاليات في مركز المساعدات المجتمعية "الكيرف"

الاثنين 24 سبتمبر

- **12:00 إلى 2:30 ظهراً** – فصول ICT للمبتدئين مقدمة من NOVA، مطلوب الحجز، الاتصال بالأخت "كريسي" على الرقم: **020 7221 9836**
- **1:00 إلى 3:00 عصراً** – تعقد (هيلثي هارتس) Healthy Hearts دورة لمدة 10 أسابيع للتحكم في الوزن. التسجيل كل يوم أربعاء مع "أوليفيا" في "الكيرف" من 10 ص إلى 12 ظهراً. أو بالبريد الالكتروني: **olivia.bales@healthyhearts.org.uk**
- **2:00 إلى 4:00 عصراً** – فريق التواصل المجتمعي – نصائح وتوجيهات بدون حجز
- **5:00 إلى 7:00 مساءً** – نادي الواجبات المدرسية من 11 إلى 18 سنة مع معلم مؤهل (بدون حجز)
- **6:00 إلى 8:00 مساءً** – مهارات وظيفية باللغة الإنجليزية مع NOVA. الاتصال بالأخت "كريسي" على الرقم: **020 7221 9836** (مطلوب الحجز المسبق)
- **6:30 إلى 7:30 مساءً** – زومبا (Zumba) مع بولا للأعمار من 18 سنة فأكبر (بدون حجز)
- **6:30 إلى 7:45 مساءً** – جامبي (Jambi) تقدم ورشة إيقاع Tribo Samba-Reggae. نرحب بجميع المستويات (بدون حجز)

الثلاثاء 25 سبتمبر

- **10:30 إلى 12:30 عصراً** – ورشة عمل سير ذاتية، وبحث عن وظيفة مع جاسمن من NOVA (نرحب بجميع الأعمار، وبدون حجز)
- **10:00 إلى 3:00 عصراً** – نادي فوزية للحياكة للجميع. (بدون حجز). تنمية مهارتك في الخياطة: خياطة ودردشة.
- **10:30 إلى 12:30 ظهراً** – دورات ESOL في مهارات اللغة الإنجليزية. دورات معتمدة للمستويات 1 و2 من Westway Trust. (بدون حجز)
- **2:00 إلى 4:00 عصراً** – تقدم Open Age دورة للصحة والرفاه للأعمار من 50 +. لمزيد من المعلومات وللحجز، يرجى الاتصال بالسيدة "مود" على: **020 8962 5594**.
- **4:30 إلى 5:30 مساءً** – مجموعة القراءة المشتركة للكبار والأطفال. للحجز، الاتصال بالسيدة "إيرن" على الرقم: **07483 972020** أو **erincarlstrom@thereader.org.uk** تعال وشارك واستمتع بالقراءة. يرجى الحجز.
- **5:00 إلى 7:00 مساءً** – فصول تعليم لغة عربية للأعمار التي تبدأ من 7 سنوات (الحجز مقدماً من: **thecurve@rbkc.gov.uk**)

الأربعاء 26 سبتمبر

- **10:00 إلى 12:00 ظهراً** – قهوة الصباح العالمية، بدون حجز ومتاحة للجميع. فنجان قهوة ودردشة
- **10:00 إلى 12:00 ظهراً** – تعلم مهارات ICT جديدة مع معلم مؤهل من Age UK – بادر بالتسجيل واحرص على حضور جميع الدروس. لمزيد من المعلومات وللحجز، يرجى الاتصال بالسيدة "مود" على الرقم: **020 8962 5594**.
- **10:00 إلى 12:00 ظهراً** – برنامج Circle of Security للإرشاد التربوي للآباء من Total Family Coaching. دورة من 8 أسابيع عن برنامج التدخل المبكر المبني على العلاقات، ومُصمم على تحسين روابط الأمن والطمأنينة بين الآباء والأبناء. للتسجيل: **info@totalfamilycoaching.co.uk** أو الاتصال على: **020 8969 5554** أو **07397 871 877**
- **11:00 إلى 2:30 ظهراً** – يوم التوظيف في "Landmark London Hotel". تعال وتعرف على الفرص الوظيفية المتاحة لك. السن لا يقل عن 18 سنة (بدون حجز مسبق)
- **12:00 إلى 2:30 ظهراً** – فصول ICT للمبتدئين مقدمة من NOVA، مطلوب الحجز، الاتصال بالأخت "كريسي" على الرقم: **020 7221 9836**
- **1:15 إلى 3:15 عصراً** – جلسة لدعم مكافحة التعاطي والإدمان (بدون حجز)
- **4:00 إلى 7:00 مساءً** – مجموعة الفتيات الشابات للمرحلة السنية 13+ (جلسة عن الصحة والرفاه العاطفي تحت إشراف: لورا)
- **6:00 إلى 8:00 مساءً** – مهارات وظيفية باللغة الإنجليزية مع NOVA. الاتصال بالأخت "كريسي" على الرقم: **020 7221 9836** (مطلوب الحجز المسبق)

الخميس 27 سبتمبر



- **10:30 إلى 11:30 صباحاً** – يوجا للكبار مع ديمتري (بدون حجز)
- **10:30 إلى 12:30 ظهراً** – ورشة عمل للبحث عن وظائف مع جاسمن من NOVA. جميع الأعمار. (بدون حجز)

- **11:30 إلى 2 ظهراً** – فنون ابداعية مع السيد جاي للكبار. فصول إبداعية مع أنشطة عمل الحلي، وتجديد وإعادة استخدام الأشياء، وتصميم المنسوجات، كما تتضمن أساليب ارتداء غطاء الرأس على النظام الأفريقي (بدون حجز)
- **2:00 إلى 6:00 مساءً** – وزارة الداخلية – المساعدة في أمور الهجرة واستصدار جوازات السفر (بدون حجز)
- **10:00 إلى 4:00 عصراً** – مجموعة كلاريون هاوسنج (Clarion Housing) – جلسات بحث عن وظائف، والمساعدة في استيفاء طلب التقدم للوظائف وكتابة السير الذاتية (بدون حجز)
- **3:00 إلى 5:00 مساءً** – One Digital في "الكيرف". تعلم كيفية استخدام الإنترنت والاستمتاع بها. لجميع المستويات (بدون حجز)
- **4:00 إلى 6:30** – فنون ابداعية مع السيد جاي للأعمار أكبر من 7 سنوات. يحب مرافقة الأطفال. تتضمن الجلسات الرسم والطلاء وعمل الأقنعة
- **5:00 إلى 7:00 مساءً** – فصول تعليم لغة عربية للأعمار التي تبدأ من 7 سنوات (مطلوب الحجز مقدماً – يرجى إرسال رسالة الكترونية إلى **thecurve@rbkc.gov.uk**)

الجمعة 28 سبتمبر

- **11:00إلى 12:00 ظهراً** – زومبيني (Zumbini) (زومبي للأطفال) (بدون حجز)
- **5:00 إلى 6:15 مساءً** – فصل لتعليم الرقص مع جيميس، للأعمار من 7 إلى 12 سنة، ورشة عمل للمبتدئين (بدون حجز)
- **6:15 إلى 7:30 مساءً** – فصل لتعليم الرقص مع جيميس، للأعمار من 13 إلى 18 سنة، ورشة عمل للمبتدئين (بدون حجز)

السبت 29 سبتمبر

- **10:00 إلى 12:00 ظهراً** – فصول ICT للمبتدئين من NOVA، دورة لمدة 6 أسابيع. الاتصال بـ"كريسي" في "الكيرف" للحجز: **020 7221 9836** (مطلوب الحجز)
- **2:00 إلى 4:00 مساءً** – جامبي (Jambi) تقدم ورشة إيقاع Tribo Samba-Reggae. نرحب بجميع المستويات (بدون حجز)
- **2:00 إلى 5:00 مساءً** – ورشة استوديو الموسيقى مع السيد موس. موس متخصص في آلات الإيقاع، وكتابة الأغاني والتسجيلات ومهارات الأداء الحي (بدون حجز)

مركز المساعدات المجتمعية "الكيرف" في 10 بارد روود، لندن، W10 6TP

تحتاج بعض الأنشطة إلى الحجز مقدماً لضمان توفر مكان، لذلك، يرجى إرسال رسالة عبر البريد الالكتروني: **thecurve@rbkc.gov.uk**، وسوف يتم تأكيد الحجز من جانبهم.



للاطلاع على القائمة الكاملة للأنشطة، يرجى زيارة: **grenfellsupport.org.uk/thecurve/events**

يتم تقديم هذه المعلومات أسبوعياً من قبل "مركز المساعدات المجتمعية" (الكيرف). لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال على الرقم: **020 7221 9836**

توقيتات عمل الحضانة في "الكيرف" هي: **الاثنين والثلاثاء: 10 صباحاً إلى 3 عصراً، الأربعاء والجمعة: 10 صباحاً إلى 5 مساءً، الخميس: 10 صباحاً إلى 12 ظهراً**، لحجز مكان في الحضانة، اتصل على رقم: **020 7221 9836**، أو عبر البريد الالكتروني: **thecurve@rbkc.gov.uk**.

هل تبحث عن تجربة تطوعية مليئة بالمتعة؟

يطلب مهرجان **Trace Elementz Fest**، الذي يُقام في "**بورتوبيللو جرين**" يوم **الأحد 30 سبتمبر**، تعيين متطوعين متحمسين للعمل كمضيفين ومضيفات. إذا كنت من محبي الفن والموسيقى والرقص، فقد تكون هذه هي المناسبة المثالية للمشاركة في الاحتفال المليء بالمرح مع فرصة للعطاء ورد الجميل لمجتمعك والمساهمة بدور في الحدث الذي يستمتع به المئات.

سيكون المضيفون والمضيفات المتطوعون هم واجهة المهرجان، مما يساعد في تقديم خدمة ممتعة وآمنة. وسيتولون الترحيب بالزوار، وتبادل المعلومات، والإرشاد والتوجيه وتوزيع نشرة البرامج. يجب أن يتوفر في المتطوعين حب مساعدة الآخرين ولديهم حس دعابة جيد. لتسجيل الرغبة في المشاركة في هذا الدور، قم بزيارة موقع " Do It" على الإنترنت: **bit.ly/2xEb0Ke**

هناك حاجة لمتطوع مؤهل قادر على تقديم المساعدات الطبية الأولية خلال المهرجان لتقديم المساعدة لأولئك الذين قد يحتاجون إلى مساعدة خلال المهرجان إلى أن يتم تقديم المساعدة الطبية المتخصصة. يتعين أن يتوفر في المتقدمين مهارات تواصل جيدة، ورباطة الجأش والقدرة على التصرف في الطوارئ بذهن صاف.

إذا كنت من مقدمي الإسعافات الطبية الأولية المؤهلين، وترغب في التطوع للقيام بهذا الدور، قم بزيارة الموقع الالكتروني: "Do It"، حيث يمكنك معرفة المزيد وتسجيل الرغبة على الرابط:**bit.ly/2NSJrqM**

هناك توقيتات عمل مرنة لجميع المتطوعين للعمل في المجالين السابقين: من **12 ظهراً** إلى **4 مساءً** أو من **4 مساءً** إلى **8 مساءً**.

يجب ألا يقل عمر المتقدم عن 18 سنة.

للمشاركة، تفضل بزيارة الروابط المذكورة أعلاه أو اتصل على الرقم: **020 8960 3722.**



استمرار ازدهار لوحة فسيفساء ACAVA

تم الانتهاء من البتلة الثالثة لمشروع "لوحة الفسيفساء التذكارية لغرينفيل" من قبل العاملين في "كليمنت جيمس سنتر" ومستخدمي المركز، بدعم من فنانَي المشروع "إيميلي فولر" و "تومومي يوشيدا". وقد اختاروا كلمة "الوحدة" (Unity) لتمثيل المركز في استجابة للمأساة.

قالت إحدى المشاركات إنها سعيدة للغاية لكونها جزءًا من المشروع قبل أن تترك دورها في المركز.

سيتم إعداد البتلة الرابعة من قبل المركز الرياضي Everyone Active ومجموعة المجتمع المحلي Westway Trust. تم اختيار كلمة "العمل الجماعي" Teamwork لعرضها داخل هذه البتلة. ستكون هناك جلسة مفتوحة لأي شخص يأتي ويشارك في وضع بلاطة أو اثنين في مكان البتلة يوم **السبت 29 سبتمبر** من الساعة **10:30 صباحاً** وحتى الساعة **12:30 ظهراً** خارج "**وستواي سبورتس آند فتنس سنتر**" في العنوان: **1 Crowthorne Road, W10**



يوم مجتمعي لأهالي الحي في مكتبة كنسل (Kensal Library)

تعال وشارك في "يوم غرينفيل المجتمعي"، الذي تستضيفه مكتبات "كنسينغتون وتشلسي" يوم **الأربعاء 26 سبتمبر** في "**مكتبة كنسل**"، في العنوان: **20 Golborne Road, W10 5PF**. هناك أنشطة لجميع الأعمار، ومرطبات ووجبات خفيفة، بالإضافة إلى الدعم والمشورة الصحية المتاحة لأولئك الذين هم في حاجة إليها.

لا حاجة للحجز، فقط تعال من **12 ظهرا** إلى **4 مساء**. لمواكبة جميع الأحداث التي تستضيفها مكتبات RBKC، تابع ما يقدمونه من تحديثات على تويتر: **twitter.com/RBKClibraries**.



خدمات الدعم المُتاحة

على من يرغب في التحدث إلى الشرطة بشأن التحقيقات الجارية في حادث الحريق، المبادرة بالاتصال بشرطة العاصمة على الرقم: 0800 032 4539.

جهات اتصال هامة

خدمة تحقيقات غرينفيل

مكان واحد لتقديم الدعم، والنصائح والتوجيه في جميع أنحاء "غرينفيل". لمزيد من المعلومات: grenfellsupport.org.uk/grenfell-enquiries أو الاتصال بالرقم: 020 7745 6414

رعاية Cruse "كروز" لحالات الوفاة:

اتصل بخط المساعدة المجاني على مدار اليوم: 0808 808 1677 أو بالبريد على: helpline@cruse.org.uk. وخط المساعدة مفتوح من الاثنين إلى الجمعة من 9:30 إلى 5 م. وساعات إضافية مساء أيام الثلاثاء والأربعاء والخميس، حتى 8 مساءً.

استخراج بدل جوازات السفر البريطانية، والتأشيرات أو استفسارات بالهجرة:

اتصل بخط المساعدة على مدار اليوم: 0300 303 2832.

نوعية الهواء والتعرض للدخان:

إن كان لديك أي مخاوف بشأن أعراض، يرجى زيارة طبيبك الخاص (GP)، وبالإشارة إلى "غرينفيل" سوف يوجهونك إلى الجهة المناسبة.

دعم الإسكان

إن كان لديك أي استفسار بشأن التسكين، أو كنت في حاجة إلى معرفة المسؤول عن التسكين الخاص بك، يرجى الاتصال على الأرقام: 0800 137 111، أو 020 7361 3008.

دعم الضحايا:

اتصل على مدار اليوم بالرقم: 0808 1689 111 للحصول على دعم مادي أو معنوي، أو زيارة الموقع الالكتروني: victimsupport.gov.uk.

كما يمكنك أيضاً الحصول على دعم عاطفي وعملي في "مركز مساعدة غرينفيل The Curve". اتصل على الرقم: 020 7221 9836.

الاجتماعات القادمة

جميع الأهالي مدعوون للحضور

لجنة مراجعة استعادة الأوضاع في غرينفيل:

الاثنين 15 أكتوبر، 6:30 مساء، كنسينغتون تاون هول (Town Hall)

المجلس بالكامل:

الأربعاء 17 أكتوبر، 6:30 مساءً، كنسينغتون تاون هول (Town Hall)



آخر أخبار إجراءات إعادة التسكين في برج غرينفيل و "غرينفيل ووك"

الآتى بعد الأرقام كما فى 20 سبتمبر 2018

	في مساكن طوارئ	في مساكن مؤقتة	في مساكن دائمة
إجمالي 204	44	39	121
لم يتم قبول مساكن دائمة بعد	5	12	

احصل على معلومات في أسبوع الصحة الجنسية

كجزء من أسبوع الصحة الجنسية لعام 2018، (الاثنين 24 سبتمبر إلى يوم الأحد 30 سبتمبر)، تقدم SASH (الدعم والمشورة بشأن الصحة الجنسية) ورش عمل مجانية لزيادة الوعي حول وسائل منع الحمل، والأمراض المعدية عن طريق الاتصال الجنسي، والعلاقات الجنسية الصحية والرضا المتبادل. هذه الورش مخصصة لأهالي "كنسينغتون وتشلسي"، و"هامرسميث"، و"فولهام" و"وستمنستر".

الأربعاء 26 سبتمبر، 1 إلى 3 عصراً، ورشة عمل عن الصحة الجنسية للرجال، 209a Harrow Road, W2 5EH

الخميس 27 سبتمبر، 1 إلى 3 عصراً، ورشة عمل عن الصحة الجنسية للجنسين، 30 Black's Road, W6 9OT

الخميس 27 سبتمبر، 5 إلى 7 مساءً
ورشة عمل عن الصحة الجنسية للنساء، St Charles's Centre for Health and Wellbeing, Exmoor Street, W10 6DZ

بادر بالحجز اليوم على الرابط: www.SASHworkshops.eventbrite.co.uk، ولمزيد من المعلومات، أرسل رسالة الكترونية على العنوان: info@SASHLondon.org

سيتم تقديم المرطبات.



تتخذ خدمات "هستيا" (Hestia) و"مؤسسة خدمات الصحة الوطنية NHS لوسط وشمال وغرب لندن" من كنيسة "نوتنغ هيل ميثودست"، في لانكستر روود، مقراً لهم في خدمة ليلية من الساعة 10 مساءً وحتى 8 صباحاً. تعال للدردشة والدعم.

تتوفر النشرة الإخبارية أيضاً باللغة العربية والفارسية